

Przygotowanie do kolonoskopii:

- Na siedem dni przed badaniem należy zaprzestać przyjmowania preparatów żelaza
- Na trzy dni przed kolonoskopią nie należy spożywać surowych warzyw i owoców, zwłaszcza pestkowych (np. kiwi, winogron, truskawek, pomidorów), ciemnego pieczywa z ziarnami, gruboziarnistych kasz, muesli, siemienia lnianego, maku, sezamu itp. (pestki i nasiona mogą zalegać w jelicie i utrudniają przez to badanie). Nie należy również spożywać czerwonych buraków, czerwonego barszczu oraz soków i napojów mogących zabarwić śluzówkę jelita,
- Do 24 godzin przed kolonoskopią można spożywać produkty lekkostrawne, dietetyczne: jasne pieczywo z masłem, żółty ser, jajko na twardo, delikatną wędlinę. Nie należy spożywać mleka i napojów gazowanych.
- Do sześciu godzin przed kolonoskopią można pić w dowolnej ilości herbatę, kawę bez fusów, wodę.
- Pacjenci chorujący na cukrzycę muszą skontaktować się ze swoim lekarzem prowadzącym aby ustalić indywidualny sposób przygotowania.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą

Ważne!

- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi – przyjmowanie leków należy wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym, ponieważ może być konieczna zamiana tych leków na inne lub ich odstawienie

Badania wymagane do podania znieczulenia anestezjologicznego:

Osoby po 65 roku życia proszone są o przygotowanie aktualnych (nie starszych niż dwa tygodnie) wyników badań laboratoryjnych:

- grupa krwi (może być stary wynik),
- morfologia z rozmazem,
- INR,
- APTT,
- glukoza,
- kreatynina,
- sód,
- potas,
- ekg

Pacjenci poniżej 65 roku życia z problemami kardiologicznymi proszeni są o wykonanie aktualnego badania EKG.

Pacjenci poniżej 65 roku życia z cukrzycą proszeni są o wykonanie aktualnych badań:

- glukoza,
- sód,
- potas

- ❖ Dobę przed badaniem pacjent powinien przestać jeść. **Jeżeli badanie odbywa się w znieczuleniu anestezjologicznym, na cztery godziny przed badaniem NIE WOLNO przyjmować żadnych płynów.**
- ❖ Prosimy o przygotowanie się całą ilością leku przeczyszczającego z opakowania. Będzie to gwarantowało prawidłowe oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości leku może spowodować niewystarczające oczyszczenie oraz konieczność powtórzenia badania. Wypróżnienia prawie czystą wodą będą świadczyły o prawidłowym przygotowaniu do badania.
- ❖ Pacjenci, którzy przyjmują na stałe leki np. na nadciśnienie, muszą przyjąć je zgodnie z zaleceniem lekarza. Jeżeli badanie jest umówione w znieczuleniu anestezjologicznym w godzinach porannych, leki muszą zostać przyjęte możliwie jak najwcześniej rano i popite jak najmniejszą ilością wody.
- ❖ **Na badanie w znieczuleniu anestezjologicznym zapraszamy z osobą towarzyszącą.**
- ❖ **NIE WOLNO PROWADZIĆ POJAZDÓW MECHANICZNYCH 12 GODZIN PO PODANIU ZNIECZULENIA**

Przygotowanie Preparatem Fortrans (na receptę)

(w opakowaniu leku znajdują się 4 saszetki, każdą rozpuszcza się w 1 litrze wody)

Opcja I – badanie w godzinach 8:00 – 11:00

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 15:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 17:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 19:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 4 dawka (1 litr) – do godz. 21:00 w dniu poprzedzającym badanie.

4 godziny przed umówioną godziną badania NIE WOLNO przyjmować żadnych płynów

Opcja II – badanie w godzinach 11:00 – 13:00

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 17:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 19:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 21:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 4 dawka (1 litr) – do godz. 7:00 w dniu badania.

4 godziny przed umówioną godziną badania NIE WOLNO przyjmować żadnych płynów

Opcja III – badanie w godzinach 13:00 – 15:00

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 19:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 21:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 7:00 w dniu badania,
- 4 dawka (1 litr) – do godz. 9:00 w dniu badania.

4 godziny przed umówioną godziną badania NIE WOLNO przyjmować żadnych płynów

Opcja IV – badanie w godzinach 15:00 – 17:00

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 21:00 w dniu poprzedzającym badanie,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 7:00 w dniu badania,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 9:00 w dniu badania,
- 4 dawka (1 litr) – do godz. 11:00 w dniu badania.

4 godziny przed umówioną godziną badania NIE WOLNO przyjmować żadnych płynów

Opcja V – badanie w godzinach 17:00 – 19:00

- 1 dawka (1 litr) – do godz. 7:00 w dniu badania,
- 2 dawka (1 litr) – do godz. 9:00 w dniu badania,
- 3 dawka (1 litr) – do godz. 11:00 w dniu badania,
- 4 dawka (1 litr) – do godz. 13:00 w dniu badania.

4 godziny przed umówioną godziną badania NIE WOLNO przyjmować żadnych płynów

Przygotowanie Preparatem CitraFleet (na receptę)

Preparat CitraFleet przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda.

Należy wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml) i mieszać przez 2 – 3 minuty. Mętną zawiesinę trzeba wypić natychmiast po przygotowaniu. Po przyjęciu każdej dawki należy wypić 2 litry wody (po przyjęciu 1 dawki – 2 litry, po przyjęciu drugiej dawki 2 litry, łącznie 4 l.)

Opcja I – badanie w godzinach porannych 8.00 - 13.00

- 1 saszetka + 2 l. wody zacząć pić o godzinie 16:00 (dzień przed badaniem),
- 2 saszetka + 2 l. wody zacząć pić o godzinie 21.00 (dzień przed badaniem)

4 godziny przed umówioną godziną badania NIE WOLNO przyjmować żadnych płynów

Opcja II – badanie w godzinach popołudniowych 13.00 - 19.00

- 1 saszetka + 2 l. wody zacząć pić o godzinie 21.00 (dzień przed badaniem),
- 2 saszetka + 2 l. wody zacząć pić o godzinie 7:00 (w dniu badania)

4 godziny przed umówioną godziną badania NIE WOLNO przyjmować żadnych płynów